

الأطباق الرئيسية Main Courses



35

78min

فحسة سبأ

FAHSAH SABA

السعرات الحرارية 300



26

73min

سلطة سبأ

SALTAH SABA

السعرات الحرارية 280



28

97min

مقلقل دجاج

MUGALAL CHICKEN

السعرات الحرارية 370



28

97min

عقدة دجاج بالإدام

WET CHICKEN KNOT

السعرات الحرارية 370



30

226min

عقدة دجاج سبأ

SABA CHICKEN KNOT

السعرات الحرارية 870



35

81min

عقدة سمك

FISH UGDA

السعرات الحرارية 310



40

39min

عقدة جمبري

SHRIMP UGDA

السعرات الحرارية 150



30

78min

لحم مقلقل

MUGALGAL MEAT

السعرات الحرارية 300



30

76min

كبد

LIVER

السعرات الحرارية 290



الأطباق الرئيسية Main Courses



برمة لحم
LAMB BORMA
السعرات الحرارية 680
70  177min 

حنيذ
HANEETH
السعرات الحرارية 540
70  141min 

أرز ابيض
WHITE RICE
السعرات الحرارية 520
9  136min 

باميه لحم
MEAT OKRA
السعرات الحرارية 366
30  96min 



باميه دجاج
CHICKEN OKRA
السعرات الحرارية 436
28  114min 

باميه جمبري
OKRA SHRIMP
السعرات الحرارية 216
38  57min 

فحسه دجاج
FAHSA CHICKEN
السعرات الحرارية 370
30  97min 



كبيسة دجاج
KABISA CHICKEN
السعرات الحرارية 890
33  233min 

كبيسة روبيان
KABISA SHRIMP
السعرات الحرارية 670
38  175min 

كبيسة لحم
KABISA MEAT
السعرات الحرارية 820
33  214min 

القلابة Qelaba



15 120min

16 52min

15 58min

19 52min



15 45min

27 133min

18 193min



22 72min

20 156min

25 115min

شكشوكة

SHAKSHOUKA

السعرات الحرارية 460

فول قلابة

LAVA BEANS

السعرات الحرارية 200

عدس

LENTIL

السعرات الحرارية 220

تونة

TUNA

السعرات الحرارية 200

مشكل خضار

MIXED VEGETABLES

السعرات الحرارية 170

قلابة سبأ (كبده و مقلقل لحم)

SABA QELABA

السعرات الحرارية 510

فاصوليا مع بيض

BEANS WITH EGGS

السعرات الحرارية 740

فاصوليه مع التونه

BEANS WITH TUNA

السعرات الحرارية 277

لحسة

LAHSAH

السعرات الحرارية 600

دقة لحم مفروم

MINCED MEAT

السعرات الحرارية 440

المطبق Mutabbag

مطبق مالح

CLASSICAL MUTABBAG

السعرات الحرارية 400 Calories



12

104min



مطبق جبن حلو

SWEET CHEESE MUTABBAG

السعرات الحرارية 450 Calories



15

117min

مطبق جبن مالح

CLASSICAL CHEESE MUTABBAG

السعرات الحرارية 570 Calories



15

149min

مطبق موز حلو

CLASSICAL BANANA MUTABBAG

السعرات الحرارية 540 Calories



14

141min



مطبق تونة

TUNA MUTABBAG

السعرات الحرارية 400 Calories



16

104min

مطبق حراق

SPICY MUTABBAG

السعرات الحرارية 430 Calories



12

112min

المطابق Mutabbag

مطابق سبأ

SABA MUTABBAG

السعرات الحرارية 510 Calories

18

133min

مطابق نوتيللا

NUTELLA MUTABBAG

السعرات الحرارية 450 Calories

16

117min

مطابق جبن سائل

LIQUID CHEESE MUTABBAG

السعرات الحرارية 530 Calories

12

138min

مطابق لحم مفروم

MINCED MEAT MUTABBAG

السعرات الحرارية 380 Calories

17

99min

مطابق قشطه

CREAMY MUTABBAG

السعرات الحرارية 310 Calories

14

81min

مطابق نوتيللا مع موز

NUTELLA WITH BANANA MUTABBAG

السعرات الحرارية 565 Calories

18

147min

مطابق كبده جبن

LIVER CHEESE MUTABBAG

السعرات الحرارية 650 Calories

19

169min



المعصوب Ma soob

مرسة



MARSAH



السعرات الحرارية 840 Calories

19 219min

معصوب عادي



TRADITIONAL MA,SOOB



السعرات الحرارية 650 Calories

13 169min

معصوب قشطة



CREAMY MA,SOOB



السعرات الحرارية 1150 Calories

17 299min

معصوب قشطة وعسل



CREAMY& HONEY MA,SOOB



السعرات الحرارية 1510 Calories

20 393min

معصوب سبأ



MA,SOOB SAPA



السعرات الحرارية 2100 Calories

25 546min

الفتة Fattah



فتة عادي
15 **TRADITIONAL FATTAH**
193min Calories 740 السعرات الحرارية

فتة قشطة
18 **CREAMY FATTAH**
323min Calories 1240 السعرات الحرارية

فتة قشطة عسل
20 **HONEY CREAMY FATTAH**
416min Calories 1600 السعرات الحرارية

عريكة
25 **AREEKAH**
468min Calories 1800 السعرات الحرارية

مصايب
20 **MASABIB**
177min Calories 680 السعرات الحرارية



فته مرق ساده
18 **FATTAH MARQ SADAH**
65min Calories 250 السعرات الحرارية

فته مرق لحم
37 **FATTAH MARQ MEAT**
91min Calories 350 السعرات الحرارية

حنيني
18 **HUNINI**
255min Calories 980 السعرات الحرارية

فته عسل
18 **FATTAH HONEY**
245min Calories 940 السعرات الحرارية

BREAD الخبز

رطب سمن

BREAD WITH GHEE

السعرات الحرارية 620 Calories

10

162min



رطب عسل

BREAD WITH HONEY

السعرات الحرارية 570 Calories

12

149min



خبز ملوح

BREAD MALLOUH

السعرات الحرارية 200 Calories

4

52min



بسكويته جبن شيدر

CHEDDAR CHEESE BISCUIT

السعرات الحرارية 905 Calories

14

236min



بسكويته عسل جبن شيدر

HONEY BISCUIT CHEDDAR CHEESE

17

288min



إضافه / ADD

RED SALATE / سلطة حمراء

السعرات الحرارية 0 Calories

3



المشروبات BEVERAGES



شاي أحمر

RED TEA

يحتوي على 50 ملغ من الكافيين

3

شاي عدني

ADANI TEA

يحتوي على 175 ملغ من الكافيين

4

39min

شاي زنجبيل

GINGER TEA

يحتوي على 175 ملغ من الكافيين

3

شاي حليب

MILLK TEA

يحتوي على 50 ملغ من الكافيين

4

18min

شاي نعناع

MINT TEA

3

18min

مشروبات غازية

SOFT DRINK

5

عصير الربيع

ALRABE JUICE

3

مياه معدنية

WATER

2

